



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

بیمارستان شهید بهشتی قزوین

آموزش به بیمار با موضوع: قرص یا کپسول زیر زبانی نیتروگلیسرین



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار

تأیید کننده علمی: خانم دکتر محدثه موسوی (دکتری داروسازی)

بهمن ۱۴۰۱

عوارض جانبی

- سردرد و سرگیجه ، ضعف ، احساس ضربان در سر
- تهوع و استفراغ ، خشکی دهان ، سوزش زیر زبان
- افزایش ضربان قلب (تاکیکاردی) ، هیپوتانسیون
- ارتوستاتیک (کاهش فشار خون وضعیتی) ، طپش قلب ، گرگرفتگی چهره .
- راش ، خارش ، درماتیت (التهاب پوستی همراه با خارش و قرمزی پوست) ، سوزش ادرار ، ناتوانی جنسی .

منبع: داروهای ژنیک و کتر فائز تیموری و بهاران - چاپ ششم

برگرفته از سایت: Medseape.com

برگرفته از سایت: Drugs.com



با آرزوی سلامتی و تندرستی

بهتر است قرص های نیتروگلیسرین هر ۵ الی ۶ ماه یک بار عوض شوند زیرا به مرور زمان خاصیت خود را از دست می دهد .

این قرص در موقع استفاده یک احساس سوزش یا گزگز ایجاد می کند در غیر اینصورت احتمالاً خاصیت خود را از دست داده است .

درون ظرف حاوی قرص از پنبه استفاده نکنید زیرا می تواند دارو را به خود جذب کند .

مجدداً اشاره می شود که اگر مصرف ۳ قرص

نیتروگلیسرین با فاصله هر ۵ دقیقه یک بار درد سینه شما را تسکین نداد ، بلافاصله به بخش اورژانس نزدیکترین بیمارستان مراجعه کنید و به پزشک خود اطلاع دهید .



قرص یا کپسول زیر زبانی نیتروگلیسرین :

اگر مبتلا به آنژین قلبی می باشید ، احتمالاً پزشک برای شما داروی نیتروگلیسرین را تجویز خواهد کرد. نیتروگلیسرین یک داروی گشادکننده عروقی است (وازودیلاتور) ، یعنی رگ های خونی را گشاد می کند تا میزان جریان خون بیشتر شود . مصرف صحیح این دارو ، باعث تسکین آنژین ظرف مدت کمتر از ۲ دقیقه می شود . نیتروگلیسرین بازگشت خون به قلب را کاهش می دهد و از این رو حجم کاری قلب کم می شود . نیتروگلیسرین با شل کردن سرخرگ های کرونری اجازه می دهد که اکسیژن بیشتری از طریق خون به قلب ما برسد . باید توجه کنیم که هرگز آنژین قلبی به تنهایی نشان دهنده این مطلب نیست که ما مبتلا به حمله قلبی شده ایم یا اینکه عضله قلبمان آسیب دیده است . آنژین قلبی عبارت است از یک کاهش موقتی در میزان جریان خون عضلات قلب ، که به علت افزایش تقاضا و کاهش عرضه اکسیژن رخ می دهد . نیتروگلیسرین باعث ایجاد تسکین سریع آنژین قلبی شده و امکان فعالیت بیشتر و احساس درد کمتر را به ما می دهد . نیتروگلیسرین ارزان قیمت است و به هیچ وجه اعتیاد آور نمی باشد و می توان در روز چندین بار از آن استفاده کرد بدون اینکه کوچکترین آسیبی به ما بزند . اگر نیتروگلیسرین را به محض احساس ناراحتی مصرف کنیم ، بهترین تاثیر را خواهد داشت. پزشکان به افراد مبتلا به آنژین پایدار توصیه می کنند تا شرایطی که منجر به درد در آنها می شود (مثل فعالیت ، هیجان ، یا احساسات عمیق) را شناسایی نمایند و به صورت پیشگیرانه از نیتروگلیسرین استفاده کنند .

بیشتر افراد در وضعیت هایی که قابل پیش بینی می باشند مانند پیاده روی در یک روز سرد یا بادی ، بلند کردن وسایل سنگین ، دویدن ، ورزش کردن بعد از خوردن غذای سنگین ، کار کردن تحت فشار زیاد ، صحبت کردن در جمع ، فعالیت جنسی یا عصبانی شدن ، نگرانی و ... دچار آنژین می شوند. در صورت تجویز نیتروگلیسرین توسط پزشک حتما راهنمایی های لازم را هم از پزشک خود بگیرید ... توجه داشته باشید که بعد از خوردن قرص کمی احساس سوزش در زیر زبان خود خواهید کرد ، صورتتان ممکن است سرخ شود ، شاید احساس پری سر کنید ولی عوارض شدید تر مثل سبکی سر و سردرد در آن نادر می باشد .

نکات قابل توجه

-قبل و بعد از تجویز دارو ، درد آنژینی را از نظر شدت ، مدت ، موضع و خصوصیات آن بررسی کنید .
-قبل و بعد از درمان ، در صورت امکان نبض و فشار خون را کنترل کنید .
-با توجه به کاهش فشار خون وضعیتی از تغییر دادن ناگهانی وضعیت خود خودداری کنید .
-برای سردرد حاصله ، می توانید مسکن ضعیف مصرف کنید . ولی در صورت تکرار سردرد به دنبال مصرف نیتروگلیسرین با پزشک متخصص قلب و عروق مشورت کنید .
-قرص ها را ترجیحا با معده خالی و با یک لیوان آب تجویز کنید .
-از بلعیدن قرص زیر زبانی اجتناب کنید .
-در صورتی که پس از مصرف ۳ قرص زیر زبانی به فاصله ۵ دقیقه درد تسکین نیابد ، فوراً به پزشک متخصص قلب و عروق اطلاع دهید و در صورت لزوم خود را به اورژانس بیمارستان برسانید .

- برخی از افراد با مصرف این دارو دچار احساس پری و سنگینی در سر می شوند که اغلب بعد از چند بار مصرف دارو از بین می رود .

-از مصرف الکل و هر گونه داروی بدون نسخه پزشک خودداری کنید .

-در حین درمان از هرگونه تنش فیزیکی و روانی دوری کنید .
-در زمان حمله حاد آنژینی در وضعیت نشسته قرار بگیرید و بعد دارو را مصرف کنید ، زیرا این دارو باعث پایین افتادن فشار خون می شود که این مسئله در حالت ایستاده بیشتر است .

-دارو طبق دستور پزشک متخصص قلب و عروق مصرف شود و از تغییر دوز و یا قطع ناگهانی آن اجتناب کنید .

-از انجام فعالیت هایی که نیاز به هوشیاری کامل دارند اجتناب کنید .

ارزیابی عملکرد دارو

واکنش مناسب درمانی عبارت است از : تسکین دردهای آنژینی ، کاهش بروز درد آنژینی ، تثبیت فشارخون .

نحوه استفاده از نیتروگلیسرین

نحوه استفاده نیتروگلیسرین آسان است و اثر آن بسیار سریع شروع می شود . نیتروگلیسرین در عرض ۲ دقیقه یا کمتر اثر می کند .

-قرص را زیر زبان خود نهاده و صبر کنید تا حل شود ، این عمل ۳۰ تا ۲۰ ثانیه طول می کشد (می توانید آن را بجوید ولی این کار تاثیر اضافی چندانی ندارد) .

-نیتروگلیسرین در یک دهان مرطوب بهتر از یک دهان خشک اثر می کند .

-همیشه چند قرص را داخل جعبه قرص مصرفی به همراه داشته باشید ، تا می توانید در موقع لزوم فوراً به

نیتروگلیسرین دسترسی داشته باشید . اگر قرص ها در یک ظرف در بسته نگهداری شوند ، ۴ تا ۳ ماه به خوبی قابل نگهداری می باشند .